

## Soledad y personas con discapacidad: algunos datos

24/11/2022

Con bastante frecuencia, las personas con discapacidad experimentan situaciones de aislamiento y soledad no deseada. La soledad no deseada puede definirse como la percepción que tiene una persona de que las relaciones interpersonales que mantiene son insuficientes o no tienen la calidad o intensidad que desearía que tuvieran. A diferencia de la soledad que a veces buscamos para tener momentos de intimidad personal, reflexión, desconexión o disfrute en solitario, tras los cuales volvemos a disfrutar de la compañía de otras personas, la soledad no deseada es una situación que no se escoge y que perdura en el tiempo. Mientras que la soledad buscada procura paz y tranquilidad, la soledad no deseada puede afectar de forma importante al bienestar emocional y al estado de salud.

Según los datos que ha aportado la Encuesta sobre Discapacidad, Autonomía personal y situaciones de Dependencia (EDAD Hogares 2020), más de 1,1 millones de personas con discapacidad (el 26,1 por cien del total de las personas con discapacidad de 6 y más años residentes en domicilios particulares) viven solas. El incremento respecto a la encuesta anterior, realizada en 2008, ha sido dramático, pues entonces la cifra de personas con discapacidad que vivían solas era ligeramente superior a seiscientos mil, y el porcentaje que suponían sobre el total era diez puntos inferior.

### Personas con discapacidad de 6 y más años que viven solas\*, por sexo, según las encuestas de 2008 y 2020 (miles de personas y porcentajes).

|   | EDAD 2008 |         |                | EDAD 2020 |         |                |
|---|-----------|---------|----------------|-----------|---------|----------------|
|   | Mujer     | Hombre  | Total          | Mujer     | Hombre  | Total          |
| Total personas con discapacidad residentes en domicilios particulares | 2.276,2   | 1.511,3 | <b>3.787,4</b> | 2.547,8   | 1.770,2 | <b>4.318,1</b> |
| Personas con discapacidad que viven solas*                            | 447,2     | 160,1   | <b>607,3</b>   | 774,3     | 353,9   | <b>1.128,2</b> |
| Porcentaje  | 19,6%     | 10,6%   | <b>16,0%</b>   | 30,4%     | 20,0%   | <b>26,1%</b>   |

(\*) El dato corresponde a las personas con discapacidad que residen en hogares unipersonales.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística. EDAD – Hogares 2008 y EDAD - Hogares 2020.

La proporción de personas con discapacidad que viven solas aumenta con la edad. Aunque globalmente esa proporción es mayor entre las mujeres, en las edades intermedias los varones con discapacidad tienden a vivir solos en mayor proporción que las mujeres con discapacidad.

**Proporción de personas con discapacidad de 6 y más años que viven solas\*, por grupos de edad (grandes etapas vitales) y sexo. Porcentajes. España, 2020.**

| Grandes etapas vitales       | Hombre       | Mujer        | Total        |
|------------------------------|--------------|--------------|--------------|
| 0-16 años. Niñez             | 0,0%         | 0,0%         | 0,0%         |
| 17-33 años. Juventud         | 5,8%         | 5,1%         | 5,5%         |
| 34-50 años. Adulthood joven  | 18,9%        | 12,6%        | 15,7%        |
| 51-67 años. Madurez          | 24,7%        | 22,3%        | 23,4%        |
| 68-84 años. Postjubilación   | 19,1%        | 37,2%        | 30,5%        |
| 85 años y más. Edad avanzada | 25,0%        | 39,8%        | 35,2%        |
| <b>Total</b>                 | <b>20,0%</b> | <b>30,4%</b> | <b>26,1%</b> |

(\*) El dato corresponde a las personas con discapacidad que residen en hogares unipersonales.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística. EDAD – Hogares 2020.

Los grupos de discapacidad en los que se registra un mayor porcentaje de personas que viven solas son los de visión, audición y movilidad, mientras que los menores porcentajes se dan en las discapacidades para el aprendizaje, aplicación de conocimientos y desarrollo de tareas, para las interacciones y relaciones personales y para la comunicación.

**Proporción de personas con discapacidad de 6 y más años que viven solas\*, por grupo de discapacidad y sexo. Porcentajes. España, 2020.**

| Grupo de discapacidad   | Hombre       | Mujer        | Total        |
|---|--------------|--------------|--------------|
| Visión  | 22,3%        | 32,7%        | 28,8%        |
| Audición  | 18,1%        | 35,0%        | 27,7%        |
| Comunicación  | 16,6%        | 23,7%        | 20,6%        |
| Aprendizaje, aplicación de conocimientos y desarrollo de tareas | 15,1%        | 22,4%        | 19,3%        |
| Movilidad   | 20,8%        | 30,4%        | 27,0%        |
| Autocuidado   | 17,3%        | 26,6%        | 23,2%        |
| Vida doméstica  | 19,4%        | 29,7%        | 26,1%        |
| Interacciones y relaciones personales                           | 19,6%        | 20,5%        | 20,0%        |
| <b>Todas las personas con discapacidad</b>                      | <b>30,4%</b> | <b>20,0%</b> | <b>26,1%</b> |

(\*) El dato corresponde a las personas con discapacidad que residen en hogares unipersonales.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística. EDAD – Hogares 2020.

Aunque vivir solo no significa necesariamente estar en una situación de soledad no deseada, lo cierto es que las personas con discapacidad que viven solas no solo tienen menor contacto con familiares que las que viven acompañadas, sino que también consideran en bastante mayor proporción que el contacto que tienen con sus familiares es insuficiente.

**Valoración por parte de las personas con discapacidad de 6 y más años del contacto que mantienen con ellas sus familiares, según si viven solas o acompañadas. Porcentajes. España, 2020.**

| ¿Cómo valoraría, en líneas generales, el contacto que mantienen sus familiares con Vd.? | Personas con discapacidad que viven solas* | Personas con discapacidad que viven acompañadas | Total         |
|---|--|---|---------------|
| Excesivo  | 1,4%                                       | 1,6%  | 1,5%          |
| Adecuado  | 80,5%                                      | 85,8%   | 84,4%         |
| Insuficiente  | 14,3%                                      | 10,3%   | 11,3%         |
| No tengo ningún contacto con mi familia   | 2,1%                                       | 1,0%  | 1,3%          |
| NC  | 1,6%                                       | 1,4%  | 1,5%          |
| <b>Total</b>  | <b>100,0%</b>                              | <b>100,0%</b>                                   | <b>100,0%</b> |

(\*) El dato corresponde a las personas con discapacidad que residen en hogares unipersonales.  
Fuente: Instituto Nacional de Estadística. EDAD – Hogares 2020.

Los datos que ofrece la EDAD - Hogares 2020 revelan que las personas con discapacidad que viven solas se ven con amigos, vecinos y conocidos en un porcentaje ligeramente más alto y con una frecuencia también algo mayor que las que viven acompañadas, y que también tienen un contacto mayor y más frecuente con familiares, amigos o conocidos a través de medios como el teléfono fijo o móvil, el correo electrónico o las redes sociales.

**Contacto presencial con amigos, vecinos o conocidos por parte de las personas con discapacidad de 6 y más años y frecuencia de esos contactos, según si viven solas o acompañadas. Porcentajes. España, 2020.**

|   | Personas con discapacidad que viven solas* | Personas con discapacidad que viven acompañadas | Total         |
|---|--|---|---------------|
| Se ha visto o reunido con amigos, vecinos o conocidos en los últimos doce meses | 66,2%                                      | 63,3%   | 64,1%         |
| <b>¿Con qué frecuencia se ha reunido con esos amigos, vecinos o conocidos?</b>  |  |   |               |
| Todos o casi todos los días   | 33,8%                                      | 29,0%   | 30,3%         |
| Una o dos veces por semana  | 37,8%                                      | 37,8%   | 37,8%         |
| Una o dos veces al mes  | 16,4%                                      | 20,5%   | 19,4%         |
| Menos de una vez al mes   | 10,1%                                      | 11,8%   | 11,3%         |
| NC  | 1,9%                                       | 1,0%  | 1,3%          |
| Total   | <b>100,0%</b>                              | <b>100,0%</b>                                   | <b>100,0%</b> |

(\*) El dato corresponde a las personas con discapacidad que residen en hogares unipersonales.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística. EDAD – Hogares 2020.

**Contacto a través de teléfono, móvil, correos o redes sociales con familiares, amigos o conocidos por parte de las personas con discapacidad de 6 y más años y frecuencia de esos contactos, según si viven solas o acompañadas. Porcentajes. España, 2020.**

|   | Personas con discapacidad que viven solas* | Personas con discapacidad que viven acompañadas | Total         |
|---|--|---|---------------|
| Ha tenido contacto a través de teléfono, móvil, correos o redes sociales con familiares, amigos o conocidos | 87,1%                                      | 82,2%   | 83,4%         |
| <b>¿Con qué frecuencia ha tenido ese contacto con familiares, amigos, vecinos o conocidos?</b>              |  |   |               |
| Todos o casi todos los días   | 55,5%                                      | 49,5%   | 51,1%         |
| Una o dos veces por semana  | 30,0%                                      | 33,6%   | 32,6%         |
| Una o dos veces al mes  | 9,5%                                       | 11,7%   | 11,1%         |
| Menos de una vez al mes   | 3,1%                                       | 4,0%  | 3,8%          |
| NC  | 1,8%                                       | 1,1%  | 1,3%          |
| Total   | <b>100,0%</b>                              | <b>100,0%</b>                                   | <b>100,0%</b> |

(\*) El dato corresponde a las personas con discapacidad que residen en hogares unipersonales.

Fuente: Instituto Nacional de Estadística. EDAD – Hogares 2020.

El Observatorio Estatal de la Discapacidad (OED) es un instrumento técnico al servicio de las personas con discapacidad y del resto de ciudadanos, las Administraciones Públicas, la Universidad y el Tercer Sector, para la recopilación, sistematización, actualización, generación y difusión de información relacionada con el ámbito de la discapacidad.

El Informe de Olivenza es un documento de carácter general sobre la situación de las personas con discapacidad en España, realizado por el Observatorio Estatal de la Discapacidad (OED), tal como se estipula en la Ley General de los derechos de las personas con discapacidad, en su artículo 73,2 (RDL 7/2013 de 29 de noviembre); centrándonos en el eje económico, uno de los tres ejes que integra el sistema de indicadores elaborado para medir la inclusión social de las personas con discapacidad, se observa cómo éstas se encuentran en situación de desventaja respecto a la población en general respecto a la participación y ejercicio de sus derechos en el ámbito productivo y laboral.

El OED tiene su amparo en el artículo 73 del Real Decreto Legislativo 1/2013, de 29 de noviembre, por el que se aprueba el Texto Refundido de la Ley General de derechos de las personas con discapacidad y de su inclusión social. Se configura como instrumento de promoción y orientación de las políticas públicas de conformidad con la Convención Internacional sobre los derechos de las personas con discapacidad.

Las instituciones promotoras del OED son el Ministerio de Derechos Sociales y Agenda 2030, a través de la Dirección General de Derechos de las Personas con Discapacidad y el Real Patronato sobre Discapacidad, la Comunidad Autónoma de Extremadura a través del Servicio Extremeño de Promoción de la Autonomía y Atención a la Dependencia (SEPAD), el Comité Español de Representantes de Personas con Discapacidad y la Universidad de Extremadura.

